



New quarantine guidance for close contacts and international travel 12/03/2020

The CDC released new options to shorten a COVID-19-related quarantine period yesterday. The Marshalltown Community School District will adopt these guidelines, which apply to those who have been exposed to a positive COVID-19 case and have no symptoms:

- If you have been exposed to COVID-19 AND **have no symptoms** AND get tested on or after day 5 of your quarantine AND test negative, you only need to quarantine for 7 days from the date of exposure.
- If you have been exposed to COVID-19 AND **have no symptoms** AND choose not to get tested, you only need to quarantine for 10 days from the date of exposure (previously 14 days)
- If you have been exposed to COVID-19 AND are having symptoms, you should continue your 14 day quarantine and get tested.
- If you test positive at any point, you should isolate for 10 days from symptom onset or date of test, whichever occurred first.

Symptom monitoring and masking/wearing an approved face covering should continue even if quarantine is shortened. Please remember that symptoms of COVID-19 vary greatly.

Marshalltown Schools will no longer require staff or students to quarantine for 14 days following international (out-of-the-country) travel. If there is known exposure during travel, quarantine will still be required.

Nueva guía de cuarentena para contactos cercanos y viajes internacionales

El CDC lanzó ayer nuevas opciones para acortar un período de cuarentena relacionado con COVID-19. El Distrito Escolar de la Comunidad de Marshalltown adoptará estas normas, que se aplicarán a aquellos que han estado expuestos a un caso positivo de COVID-19 y no tienen síntomas:

- Si ha estado expuesto a COVID-19 Y **no tiene síntomas** Y se hace la prueba ese día o después del día 5 de su cuarentena Y prueba negativo, solo necesita estar en cuarentena durante 7 días a partir de la fecha de exposición.
- Si ha estado expuesto a COVID-19 Y **no tiene síntomas** Y elige no hacerse la prueba, solo necesita estar en cuarentena durante 10 días a partir de la fecha de exposición (antes eran 14 días)
- Si ha estado expuesto al COVID-19 Y está teniendo síntomas, debe continuar su cuarentena de 14 días y hacerse la prueba.
- Si el resultado es positivo en cualquier momento, debe aislarse durante 10 días desde el inicio de los síntomas o la fecha de la prueba, lo que ocurra primero.

El monitoreo de síntomas y el uso de máscara / uso de una cubierta facial aprobada deben continuar incluso si se reduce la cuarentena. Recuerde que los síntomas de COVID-19 varían mucho.

Las escuelas de Marshalltown ya no requerirán que el personal o los estudiantes estén en cuarentena durante 14 días después de un viaje internacional (fuera del país). Si hay exposición conocida durante el viaje, aún será necesaria la cuarentena.