



MARSHALLTOWN

COMMUNITY SCHOOL DISTRICT

Isolation Guidance for Positive COVID-19 cases

Staff and students who test positive for COVID-19, regardless of vaccination status, should:

- Stay home for 5 days from the start of symptoms (day 1 is the day after symptoms start or you have a positive test)
- Return to work/school on day 6 if symptoms are improving. You are encouraged to wear a well fitting mask while around others when returning days 6-10

Quarantine Guidance for COVID-19 Exposure – Close Contacts

Staff and students who are exposed to someone with COVID-19 (vaccinated and unvaccinated):

- No quarantine is advised unless you have symptoms. It is advised to wear a well fitting mask for 10 days while you are around others. If you develop symptoms stay home and test for Covid-19.

Reference: [CDC Isolation and Quarantine](#) (Updated 8/11/2022)

Reminder: All persons who are experiencing an illness should stay home while they are ill, even if they test negative for COVID-19 or receive an alternative diagnosis. If you are ill, please stay home.

Guía de aislamiento para casos positivos de COVID-19

Personal y estudiantes que den positivo en la prueba de COVID-19, independientemente del estado de vacunación, deben:

- Quedarse en casa durante 5 días desde el inicio de los síntomas (el día 1 es el día después del inicio de los síntomas o si tiene una prueba positiva)
- Regresar al trabajo/escuela el día 6 si los síntomas están mejorando. Se le anima a usar una máscara que le quede bien cuando esté cerca de otras personas cuando regrese los días 6 a 10.

Orientación de cuarentena para la exposición a COVID-19: contactos cercanos

Personal y estudiantes que están expuestos a alguien con COVID-19 (vacunados y no vacunados):

- No se recomienda la cuarentena a menos que tenga síntomas. Se recomienda que use una máscara que le quede bien durante 10 días mientras está cerca de otras personas. Si desarrolla síntomas, quédese en casa y hágase la prueba de COVID-19.

Referencia: [Aislamiento y Cuarentena de los CDC](#) (Actualizado el 11 de agosto de 2022)

Recordatorio: todas las personas que estén experimentando una enfermedad deben quedarse en casa mientras estén enfermas, incluso si dan negativo en la prueba de COVID-19 o reciben un diagnóstico alternativo. Si está enfermo, quédese en casa.